

« Education à la santé »



Dans l'idée de « Bruxelles environnement » : zéro déchet, alimentation saine, ... nous nous **engageons**.

Nous avons besoin de votre soutien pour aider votre enfant à acquérir de bonnes habitudes. Evitez un maximum les déchets d'emballages en mettant les aliments dans des boîtes à collation / pique-nique (sac isotherme conseillé) / goûter et l'eau dans une gourde. Pensez à indiquer le nom et le prénom sur les boîtes et sur la gourde. Pour les plus petits, merci de couper les fruits.

La collation du matin :

- eau (les enfants se servent librement de l'eau en classe toute la journée)
- fruits frais ou secs
- légumes crus (carottes, concombre, tomates cerises, ...)

Le goûter (+/- 15h30) :

- eau
- fruits frais ou secs
- légumes crus (carottes, concombre, tomates cerises, ...)
- pain avec garniture

Merci pour votre collaboration.